Биоритмы человека. Теория трех биологических ритмов человека: физического, эмоционального и интеллектуального.

Видеоматериал: «Построение биоритмов средствами табличного процессора» <https://youtu.be/CZ4MbJrdwhs>

Человек, как биологический объект, в своей ежедневной жизни подвержен влиянию биологических ритмов в полной мере. Биоритмы воздействуют на все аспекты его жизнедеятельности: активность, выносливость, уровень иммунитета, мыслительные способности и прочие качества. Биоритмы человека являются чутким отражением природных циклических процессов. На состояние биоритмов человека оказывают влияние очень многие факторы окружающей среды.

В основе большинства философских систем Востока лежит представление о том, что человек есть неотъемлемая часть природы, единое целое с окружающим нас миром энергий. В соответствии с таким мировоззрением человек, как часть природы, представляется связанным множеством различных нитей со всем, что его окружает: звездами над головой, Солнцем и Луной и даже облаками в небе и ветром, ближайшим водоемом, его характеристиками и деревьями, которые растут около его дома. На него влияют климат, сезоны, магнитное поле Земли. То есть состояние организма человека, работа его органов меняется в соответствии с изменением состояния Вселенной.

Предположению о существовании «трех биоритмов» около ста лет. Ее авторами стали три человека: психолог Герман Свобода, отоларинголог Вильгельм Флисс, открывшие эмоциональный и физический биоритмы, и преподаватель Фридрих Тельчер, исследовавший интеллектуальный ритм. Одинаковые результаты они получили независимо друг от друга.

Доктора Вильгельма Флисса, который жил в Берлине, заинтересовала сопротивляемость организма человека болезням. Почему дети с одинаковыми диагнозами в одно время имеют иммунитет, а в другое — умирают? Собрав данные о начале болезни, температуре и смерти, он связал их с датой рождения.

Расчеты показали, что изменения иммунитета можно прогнозировать с помощью 23-дневного физического и 28-дневного эмоционального биоритмов. Герман Свобода работал в Вене. Анализируя поведение своих пациентов, он заметил, что их мысли, идеи, импульсы к действию повторяются с определенной периодичностью. Он начал анализировать начало и развитие болезней, особенно цикличность сердечных и астматических приступов. Результатом этих исследований стало открытие ритмичности физических и психических процессов.

Фридрих Тельчер заметил, что желание и способность студентов воспринимать, систематизировать и использовать информацию, генерировать идеи время от времени изменяется, то есть имеет ритмический характер. Сопоставив даты рождения студентов, экзаменов, их результаты, он открыл интеллектуальный ритм с периодом 33 суток.

Пусковым механизмом этих ритмов является только момент рождения человека, при котором возникают ритмы с периодом в 23, 28 и 33 суток, определяющие уровень его физической, эмоциональной и интеллектуальной активности.

Считается, что физический биоритм (физический цикл), формируется за счет магнитного поля самой Земли при вращении расплавленного жидкого металлического ядра Земли вокруг своей оси, длительностью примерно 23 дня.

Физический цикл характеризует жизненные силы человека, т.е. его физическое состояние, энергию человека, его силу, выносливость, координацию движения.

Второй, эмоциональный биоритм (эмоциональный цикл), равен 28 дням и обусловливает состояние нервной системы и настроение человека. Он зависит от влияния двух Лунных циклов, от так называемого сидерического, длительностью около 27,3 земных суток, возникающего за счет периода обращения Луны вокруг Земли и второго, синодического месяца, длительностью примерно 29,5 земных суток.

Это время необходимо для возврата Луны на свое первоначальное место относительно Солнца.

Визуально - это время смены полнолуний и зодиакальных циклов. Именно этот ритм по своей выраженности преобладает у известных артистов, художников, писателей и поэтов.

Третий назвали интеллектуальный биоритм (интеллектуальный цикл). Он зависит от вращения Солнца по своей орбите относительно Земли и его взаимодействия с Зодиакальными созвездиями и с Луной.

Он самый длительный - составляет 33 дня и характеризует работу полушарий головного мозга, ядер гипоталамуса и мыслительные способности человека, его интуицию и интеллект.

Именно этот ритм доминирует у известных ученых, шахматистов, математиков, бухгалтеров.

Указанные циклы описываются приведенными ниже выражениями, в которых переменная *x* соответствует возрасту человека в днях:

Физический:

Эмоциональный: 

Интеллектуальный: 

Биоритм принимает значение от -1 до 1.

Этапы проектирования системы обработки числовой информации:

1. Постановка и описание задачи
2. Разработка модели
3. Компьютерный эксперимент
4. Анализ результатов